

## **P L A N U L**

de pregătire profesională anuală și lunară pe teme și exerciții  
pentru membrii Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență al comunei Șintereag - pentru anul  
2012

### **I. SCOPUL PREGĂTIRII**

- Însușirea prevederilor actelor normative care reglementează activitatea de prevenire de către membrii Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență Șintereag
- Perfecționarea continuă a pregătirii de specialitate a membrilor Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență Șintereag privind regulile, măsurile de prevenire precum și pentru cunoașterea permanentă a riscurilor potențiale din sectorul de competență în care își desfășoară activitatea.
- Cunoașterea și menținerea în perfectă stare de funcționare a tehnicii de luptă și accesoriilor, precum și perfecționarea îndemânării în mânăuirea acestora de către membrii Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență Șintereag.

### **II. ORGANIZAREA PREGĂTIRII**

Pregătirea membrilor Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență Șintereag se efectuează lunar pe durata a 33 de ore pentru membrii angajați și respectiv 6 ore pentru membrii voluntari, diferențiat cele 6 ore se vor constitui drept teme comune.

Ședințele de pregătire se vor desfășura conform planificării lunare, întocmită de șeful Serviciului și aprobată de primar, în a doua duminică a fiecărei luni.

### **III. DESFĂȘURAREA PREGĂTIRII**

În conformitate cu prevederile actelor normative în vigoare, instruirea serviciului se asigură de către șefii acestora prin expuneri, informări, dezbateri, exerciții practice, antrenamente și aplicații.

Se va urmări astfel ca majoritatea temelor de pregătire să aibă un caracter practic și se vor executa în condiții cât mai apropiate de realitate.

### **IV. ASIGURAREA MATERIALĂ**

Pentru buna desfășurare a procesului de pregătire, acesta va fi executat în sala de ședințe a Consiliului Local al comunei Șintereag.

Personalul serviciului voluntare se antrenează:

- în poligonul de antrenament propriu, dotat cu aparate, utilaje, aparatură și echipamente specifice intervenției în situații de urgență, inclusiv pentru concursurile profesionale;
- în poligonul de antrenament al serviciului profesionist pentru situații de urgență sau al serviciilor private, în baza unor protocoale.

Înainte de ședințele de pregătire tactică, șeful serviciului va întocmi planurile conspecte ale temelor de prezentat în luna respectivă.

## **TEME DE PREGATIRE**

### **A. PENTRU PERSONALUL ANGAJAT**

Lunar, pregătirea va consta în :

- 8 ore - pregătire de specialitate
- 21 ore - pregătire fizică generală și specifică
- 4 ore : exerciții practice și aplicații de intervenție

### **Ianuarie**

T.1 = 1 ore - Reguli și măsuri de prevenire pe timpul sezonului rece.

- T.2 = 1 oră - Cauze de incendiu. Reguli și măsuri de prevenire a acestora.  
T.3 = 2 ore - Cunoașterea autospecialelor și utilajelor de intervenție din dotarea Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență Șintereag.  
T.4 = 2 ore - Dezastre; definiție, clasificare, efecte, măsuri de prevenire și de protecție.  
T.5 = 2 ore - Riscurile teritoriale specifice sectorului de competență.

### **Februarie**

- T.1 = 2 ore - Reguli și măsuri de prevenire la gospodăriile cetățenești.  
T.2 = 2 ore - Instrucțiunile de prevenire specifice sectorului de competență.  
T.3 = 2 ore - Evacuarea în cazul dezastrelor.  
T.4 = 2 ore - Limitarea și înlăturarea urmărilor situațiilor de protecție civilă.

### **Martie**

- T.1 = 2 ore - Prevenirea incendiilor la operatori economici și instituții.  
T.2 = 2 ore - Procedee de alimentare cu apă a autospecialelor/utilajelor de intervenție din dotare. Exercițiu practic.  
T.3 = 2 ore - Protecția populației și a bunurilor materiale.  
T.4 = 2 ore - Protecția populației și a bunurilor din patrimoniul cultural.

### **Aprilie**

- T.1 = 2 ore - Cunoașterea accesoriilor de lucru a apei din dotarea Serviciului Voluntar.  
T.2 = 2 ore - Noțiuni despre Incendii, Definiție, Propagare, Caracteristici.  
T.3 = 2 ore - Asanarea teritoriului de muniția rămasă neexplodată.  
T.4 = 2 ore - Protecția nucleară, radiologică, chimică și biologică a populației.

### **Mai**

- T.1 = 2 ore - Dispozitive de intervenție. Exerciții specifice.  
T.2 = 2 ore - Reguli și măsuri de psi specifice fondului forestier .  
T.3 = 2 ore - Dispozițiile generale privind instruirea salariaților în domeniul situațiilor de urgență aprobate prin OMAI 712/2005 modificate și completate cu OMAI 786/2005.  
T.4 = 2 ore - Activități care prezintă pericole de accidente majore în care sunt implicate substanțe periculoase.

### **Iunie**

- T1 = 2 ore. Reguli și măsuri de prevenire specifice campaniei agricole de recoltare a cerealelor păioase.  
T.2 = 2 ore. Procedee și mijloace de stingerea incendiilor.  
T.3 = 2 ore - Reguli de comportare a populației (personalului ) înainte, pe timpul și după producerea dezastrului.  
T.4 = 2 ore - Protecția populației, bunurilor materiale, valorilor culturale și factorilor de mediu în situații de urgențe civile.

### **Iulie**

- T.1 = 2 ore. Îndatoririle personalului Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență Șintereag  
T.2 = 2 ore Normativul P118-99 Generalități. Precizări privind clădirile administrative și instituții  
T.3 = 2 ore - Principalele măsuri de protecție individuală și colectivă la dezastre.  
T.4 = 2 ore - Înștiințare și alarmare, atribuții de bază în realizarea protecției populației și bunurilor materiale.

### **August**

- T.1 = 2 ore - HGR 678/1998 privind regimul contravențiilor la normele de psi  
T.2 = 2 ore HGR 786/2002 de modificare HGR 678/1998  
T.3 = 2 ore - Conținutul și modul de elaborare a documentelor pentru conducere și informare privind intervențiile la dezastre.  
T.4 = 2 ore - Activitățile de punere în aplicare a Planurilor de intervenție (*răspuns*) în funcție de riscurile identificate în sectorul de competență .

### **Septembrie**

T.1= 2 ore. OGR 60/1997 privind apărarea împotriva incendiilor modificată și aplicată prin Legea 212/1997

T.2 = 2 ore - Norme tehnice privind amplasarea adăposturilor de protecție civilă. Modalități de construcție.

T.3 = 2 ore. HGR 547/2005 privind strategia națională a Protecției civile

T.4 = 2 ore - Dotare, întreținere și reguli de folosire a adăposturilor de protecție civilă.

### **Octombrie**

T.1 = 2 ore - HGR 448/2002 privind categoriile de construcții și/sau instalații care se supun avizării/autorizării privind prevenirea și stingerea incendiilor

T.2 = 2 ore - Legea protecției civile. 481/2004

T.3 = 2 ore - Logistica acțiunilor de protecție civilă și intervenție în situații de dezastre.

T.4 = 2 ore - Transportul, hrănirea și cazarea sinistraților în caz de dezastre.

### **Noiembrie**

T.1 = 2 ore - Normele Generale de psi/98 aprobate prin M.A.I. nr. 775/1998

T.2 = 2 ore - HGR 1490/2004 privind aprobarea Regulamentului de organizare și funcționare a Inspectoratelor pentru Situații de Urgență

T.3 = 2 ore - Reguli și modul de primire, depozitare și distribuire a ajutoarelor pentru sinistrați.

T.4 = 2 ore - Factori perturbatori a stării psihice pe timpul intervenției, modalități de manifestare,

### **Decembrie**

T1 = 2 ore HGR 560/2005 privind categoriile de construcții la care este obligatorie realizarea de adăposturi de protecție civilă și puncte de comandă

T2 = 2 ore - Reguli și măsuri de psi specifice mijloacelor și sistemelor de încălzire locale

T.3 = 2 ore - Rezistența psihică. Posibilități și limite ale acestora în condițiile intervenției la dezastre,

T.4 = 2 ore - Testarea anuală

## **B. PENTRU PERSONALUL VOLUNTAR**

### **1. Ianuarie**

T1 = 2 ore - Acte normative care reglementează activitatea de intervenție în Situații de Urgență, existente sau nou apărute

T2 = 1 ora - Descrierea și modul de utilizare a utilajului și accesoriile din dotarea Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență

T3 = 2 ore - Asigurarea intervenției Serviciului în localitate:

- măsuri organizatorice și tehnice
- conceptul de acțiune la intervenție
- modalitatea alarmării forțelor pentru intervenție.

T4 = 1 ora - Pregătire fizică

- jocuri sportive

### **2. Februarie**

T1 = 1 oră - Reguli și măsuri de prevenire la locuințe și gospodării cetățenești ( locuințe, anexe, bucătării de vara)

T2 = 2 ore - Intervenția la incendii și la dezastre în mediul rural.

T3 = 1 ore - Mijloace improvizate pentru trecerea peste cursurile de apă,

T4.= 2 ore - Pregătire fizica : Jocuri sportive

### **3. Martie**

T1 = 2 ore - Reguli și măsuri de psi la depozite de furaje, magazii, adăposturi de animale

T2 = 2 ore - Executarea operațiunilor pentru pregătirea și desfășurarea intervențiilor;

- Antrenament în luarea dispozitivului de luptă la utilajele din dotare

T3 = 2 ore - Pregătire fizica

#### **4. Aprilie**

T1 = 1 ore - Executarea controalelor la gospodăriile populației

T2 = 1 oră - Reguli și măsuri de prevenire specifice perioadei de recoltare a cerealelor precum și la mașinile agricole ce participa la campania agricolă.

T3 = 2 ore - Particularitățile acordării primului ajutor pe timpul intervenției la dezastre.

T4 = 2 ore - Pregătire fizică

#### **5. Mai**

T1 = 1 oră - Reguli și măsuri de prevenire la clădiri administrative

T2 = 1 oră - Cunoașterea, mânuirea și întreținerea mijloacelor specifice acțiunilor de limitare și înlăturare a efectelor provocate de inundații.

T3 = 2 ore - Executarea unei aplicații la un obiectiv al Consiliului Local

T4 = 2 ore - Pregătire fizica jocuri sportive

#### **6. Iunie**

T1 = 2 ore - Asigurarea intervenției în campania de recoltare a cerealelor păioase

T2 = 2 ore - Organizarea și ducerea acțiunilor de intervenție pentru limitarea și înlăturarea urmărilor provocate de dezastre.

T3 = 2 ore - Pregătire fizica. Jocuri sportive

#### **7. Iulie**

T1 = 2 ore - Asigurarea intervenției în campania de recoltare a cerealelor păioase.

T1 = 2 ore Recunoașterea sectorului de intervenție și executarea cercetării:

- *EXERCITIUL NR.1*: Observarea directă și aprecierea sumară privind amplasare distrugerilor și volumul acțiunilor de intervenție.

- *EXERCITIUL NR.2* : Marcarea locurilor periculoase și luarea celor mai urgente măsuri de protecție și intervenție.

T3 = 2 ore - Pregătire fizica. Jocuri sportive

#### **8. August**

T1 = 2 ore - Reguli și măsuri de prevenire la școli, grădinițe cămine culturale, dispensare medicale, etc.

T2 = 2 ore - Recunoașterea sectorului de intervenție și executarea cercetării:

- *EXERCITIUL NR.3* : Cercetarea construcțiilor ușor distruse și a elementelor avariate, ușor accesibile.

- *EXERCITIUL NR.4* : Cercetarea elementelor de avarii care prezintă posibilitatea existenței unor persoane.

- *EXERCITIUL NR.5* : Cercetarea spațiilor goale din cadrul construcțiilor care stau în poziție

T3 = 2 ore - Pregătire fizica. Jocuri sportive

#### **9. Septembrie**

T1 = 1 oră - Reguli și măsuri de prevenire la utilizarea instalațiilor electrice de iluminat și forță precum și la instalațiile de încălzit locale și centrale

T2 = 2 ore. - Caracteristicile intervenției și modul de acțiune în cazul unor incendii produse la gospodăriile cetățenești și depozitele de furaje

T3 = 2 ore - Măsuri de protecție pe timpul lucrului cu tehnica și aparatura din dotarea grupei de intervenție.

T4 = 2 ore - Pregătire fizica. Jocuri sportive

#### **10. Octombrie**

T1 = 1 oră . - Reguli și măsuri de psi la operatorii economici. Generalități, particularități la un operator economic de pe raza localității.

T2 = 1 oră - Îndatoririle membrilor Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență Șintereag

T3 = 2 ore. - Metode și procedee de deblocare a clădirilor avariate sau distruse în vederea salvării răniților.

T4 = 2 ore - Pregătire fizică. Jocuri sportive.

### **11. Noiembrie**

T1 = 1 oră - Reguli și măsuri de prevenire pentru sezonul rece

T2 = 1 oră - Intervenția în condiții deosebite (pe timp de noapte, pe timp de iarnă, vânt puternic, etc.)

T3 = 2 ore - Principii de bază și acordarea primului ajutor, măsuri de autoprotecție în acordarea primului ajutor,

T4 = 2 ore - Pregătire fizică : Jocuri Sportive

### **12. Decembrie**

- Prezentarea activității S.V.S.U Șintereag în anul curent

- Sarcini pentru perioada următoare

- Testarea membrilor serviciului.

- Aplicație de intervenție la un obiectiv al Consiliului Local.